

## 2025年度柳州市教师培训个人成长优秀案例名单（高中组）

序号	案例名称	作者	所在单位	等次
1	以智润教：一次研修之旅中的教学觉醒与重构	韦玄真	融安县高级中学	一等奖
2	淬火成钢，点亮心灯：一位历史教师的卓越培训之路	莫景华	柳州市第三中学	一等奖
3	研教共生，青创育人 ——基于青少年科技创新大赛指导培训的个人成长与实践案例	丘柳明	柳州市铁二中学	一等奖
4	从“困惑”到“主张”：我的PEACE教学之路	王玲	柳州市第三中学	一等奖
5	从“追光者”到“发光体” ——“扬帆计划”照亮我的教育突围之路	余丽娟	柳州市柳江中学	一等奖
6	从“讲授者”到“研究员”：一位数学教师的“教学评一致性”专业成长叙事	杨艺	柳州市柳江中学	一等奖
7	站稳之后，向高处去	徐丽华	柳州市第一中学	一等奖
8	一件百鸟衣，一堂“活”起来的美术课 ——AI赋能本土民间美术课堂的教学成长之路	李培	柳州市第六中学	一等奖
9	AI赋能教学 培训助力成长 ——一名高中英语新教师的成长之路	罗梓菡	柳州市民族高中	一等奖
10	从“静态定义”到“动态生成”：AI赋能下高中数学概念课的破茧之旅	林东梅	柳州市钢一中学	一等奖
11	研途深耕，素养育人：一位高中生物教师的课题成长叙事	王永丽	柳州市铁二中学	一等奖
12	扣好职业生涯第一颗扣子	代明远	柳州铁一中学	一等奖
13	“春苗计划”育新芽，薪火相传映初心	周鹏	柳州高级中学	一等奖

序号	案例名称	作者	所在单位	等次
14	数智破界，理蕴课堂——五年物理教师的AI赋能成长手记	吴敏	柳州市第二中学	二等奖
15	以AI为镜，照见“人”的光芒——AI时代播音主持教学的“破”与“立”	周诗仪	柳州市第九中学	二等奖
16	循思立教：以思维生长点亮语文课堂 ——从课堂困局到素养落地的专业探索之路	杨艳	柳州市钢一中学	二等奖
17	赋能研培开新径 创新智能引航向——AI赋能背景下的教师能力成长之旅	陈骞	柳州市钢一中学	二等奖
18	从解题到解决问题：我的素养课堂重构路	蓝洋帆	柳州市柳江中学	二等奖
19	素养立意下的命题实践与备考思考——“三新”改革背景下普通高中语文命题能力提升研修的行与思	李沅岑	柳州市第九中学	二等奖
20	十八年教坛深耕，AI赋能焕新程——一名历史教师的成长蜕变	李彩冰	柳州市钢一中学	二等奖
21	从解题到命题：一次培训给我的三把“钥匙”	宾灵格	柳州市民族高中	二等奖
22	汲培训养分悟教学新法，凝教研力量促专业成长 ——我的高中语文教学成长记	檀秋燕	柳州高级中学	二等奖
23	借南通教改东风 扬专业成长之帆 ——柳州“扬帆计划”南通研习个人成长案例	姜秋亚	柳州市第二中学	二等奖
24	以培赋能：我的班主任专业成长之路	赵冉茜	柳州市第九中学	二等奖
25	破茧之路：生物教师的AI教学探索之旅	蒋林玲	柳州市第二中学	二等奖
26	在AI时代，重新定义语文课堂的“温度”与“深度” ——基于“春苗计划”三新改革研训的实践与反思	韦杞新	柳州市第一中学	二等奖
27	研思共进促成长 笃行致远启新程 ——以柳铁一中研训为契机，破解高三英语写作教学瓶颈	贾陈曦	融水苗族自治县中学	二等奖
28	融工业精神于教学沃土，育家国情怀于青春心田——一名新教师的春苗成长记	叶芊芊	柳州市柳江中学	二等奖

序号	案例名称	作者	所在单位	等次
29	以美润心守初心 以艺育才担使命 ——2025年教师培训中我的成长与蜕变	全璐	柳州市第三中学	二等奖
30	当粉笔遇到代码流——我的AI课堂觉醒录	贾柳梅	柳州市铁二中学	二等奖
31	扎根乡土，拥抱未来：一位来自三江教师的数智教育探索之旅	梁甜	三江侗族自治县民族高级中学	二等奖
32	拥抱AI，“育”见未来——我的AI觉醒之路	庞春辉	柳州市铁二中学	二等奖
33	解锁“老新秀”的终身学习与持续成长密码	涂军元	柳州市第三中学	二等奖
34	春苗润心，笃行致远——于“三新”改革浪潮中叩响教育的初音	胡灏文	柳州铁一中学	二等奖
35	研思命题新航道 深耕语文育新苗 ——柳州命题能力提升研修个人成长案例	罗燕	融安县高级中学	二等奖
36	融智教研启新程,数驱成长向深耕	丁璐璇	柳州市铁二中学	二等奖
37	人在回路，以终为始——项目式学习在高中英语基础薄弱学生社团课的实践探索	许羽荣	柳州市第九中学	二等奖
38	铁韵沐风 笃行成长——我的教师职业初航之路	杨幸蓉	柳州铁一中学	二等奖
39	融智笃行 数智赋能——我的高中数学教学研修成长之路	黄文芳	柳州市铁二中学	三等奖
40	用真诚去感化，用爱心去引导 ——我的班主任工作成长故事	钟英	柳州市柳江中学	三等奖
41	当“老教师”重新扣上第一粒扣子——我的2025年培训觉醒之旅.	龙希茜	柳州市铁二中学	三等奖
42	一次研修。一场蜕变：从“命题者”到“摆渡人”	陈彦伊	柳州市第三中学	三等奖
43	智赋教与学：以技术为桥，精准领航高中教育新征程	白亚军	柳州市民族高中	三等奖

序号	案例名称	作者	所在单位	等次
44	以培促研启新思 以研促教共成长 ——2025年“三新”改革培训下的高三英语教学成长之路	韦菽玫	融水苗族自治县民族高级中学	三等奖
45	携初心归岗，以成长破局 ——教坛新秀培训赋能我的教育新征程	黄柳梅	柳州市第二中学	三等奖
46	溯源柳江，从“照本”到“立人” ——一名高中地理教师四年成长的破茧之路	黄涛	柳州市第三中学	三等奖
47	从“追光者”到“发光体” ——我的蓝树民名师工作室成长破局记	李太云	柳州市铁二中学	三等奖
48	AI破界，技术赋能 —— 县域高中通用技术 AI 融合实践成长记	荣慧锋	鹿寨县鹿鸣中学	三等奖
49	小票启智培训赋能 笃行致远扬帆起航——柳州市“扬帆计划”高中教坛新秀研习营项目第一阶段跟岗研修成长心路回眸	唐美竹	柳州市第九中学	三等奖
50	桂山漓水间，一场物理教育的破茧之旅	韦棣路	三江侗族自治县三江中学	三等奖
51	数智赋能 研学共进——国培计划下我的数字化学习成长之路	蒋晴	融水苗族自治县民族高级中学	三等奖
52	破茧·扎根·生长：一位青年思政教师的龙城育人诗章	韦力涛	柳州铁一中学	三等奖
53	研训赋能育心路 三阶成长绽芳华	邓璐	柳州市第一中学	三等奖
54	数字赋能与人文归真：AI时代班级管理的“扣子”哲学	黄日海	柳州市柳江中学	三等奖
55	从“说教者”到“赋能者”：我的育人思维破茧之路	莫莉萍	柳州市柳江中学	三等奖
56	在理性的坐标中探索教育的真谛	赵琳璞	柳州铁一中学	三等奖
57	深耕自主课堂笃行教研之路——三新改革背景下英语核心素养导向的教学实践	廖笑莲	柳州市第九中学	三等奖
58	擎“三新”改革大旗，沐晖光成幸福师	罗蒋科	柳州铁一中学	三等奖

序号	案例名称	作者	所在单位	等次
59	破茧·智变：AI 赋能下的教师专业觉醒与教学重构	杨锦慧	柳州市民族高中	三等奖
60	从心出发：家校协同育人的思考与实践	覃书慧	柳州市第六中学	三等奖
61	以沙盘为钥，启乡村学子升学之门——粤桂协作培训中的实战成长记	熊少丹	三江侗族自治县三江中学	三等奖
62	扣好第一粒扣，走好教育第一步	何琳	柳州铁一中学	三等奖
63	春苗初绽 数韵传承	徐聚策	柳州铁一中学	三等奖
64	《等风来，不如追风去——我的大单元教学破局之旅》	韦惠佳	柳州市第二中学	三等奖
65	以训为引，行稳致远	李婧	柳州高级中学	三等奖
66	破局·寻光·致远：一次中层干部培训点亮的职业新途	黄芸	柳州市第三中学	三等奖
67	培训铸魂，育心同行	徐玉婷	柳州高级中学	三等奖
68	困惑是探索的罗盘，培训是成长的阶梯	莫崇梅	柳州市钢一中学	三等奖
69	从春苗到方苗——心理教师成长记	杨海	柳州市柳江中学	三等奖
70	从“解题者”到“引路人”的转变	黄舒晴	柳州市第一中学	三等奖
71	创新·特色：在比较学习中坚定内生发展之路	谢启海	柳州市第九中学	三等奖
72	在命题的沃土上深耕，于成长的征途上笃行 ——数学命题能力提升培训个人成长案例	罗芳兰	柳州高级中学	三等奖
73	以学赋能，以行践知——成长的实践与思考	莫绮姗	柳州市第三中学	三等奖

序号	案例名称	作者	所在单位	等次
74	循证教研促成长 以赛促学砺初心——我的骨干教师比赛成长之路	郑莉莉	柳州市第三中学	三等奖
75	破茧与重构：在柳州冬日里寻回语文的“真”	周鹏羚	柳州市钢一中学	三等奖
76	扣好职业初心扣 深耕特教育人心	韦苏芮	柳州市第六十六中学	三等奖
77	坚守规则底线，共情搭建心桥 ——做高效解决家校沟通痛点的班主任	张欣	柳州市第二中学	三等奖
78	当AI变成我的“评课老师”：一位英语教师的“重生”之旅	李彩华	柳州市钢一中学	三等奖
79	“五环”熠彩启新思，知行合一润杏坛 ——我在楚雄天人中学观摩学习中的思考与成长	陈阳石	柳州市第二中学	三等奖